

Сотласовано:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №5»
Попкова Н.В./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./

Меню безмолочное
На 12 января 2026 год
1. Понедельник

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
СБ 1996 таб 4 стр 149	Каша рисовая без молока с маслом растительным 160/5	165	5,00	6,90	34,20	227,00
ТК 1(1)	Бутерброд с повидлом 30/10	40	2,50	4,00	15,00	108,10
ТК 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
		405	7,5	10,9	59,2	375
Обед						
19 партнер 2013	Салат из свежей моркови с м/р и сахаром	50	0,50	2,30	7,30	50,00
СБ 1996 № 139	Суп лапша домашняя с картофелем	200	2,50	2,30	6,80	55,00
164 партнер 2021	Гречка по купечески	150	8,8	7,90	13,30	176,60
279 партнер 2013	Компот из свежих яблок с лимоном	200	0,10	0,10	15,10	63,70
ТК	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	25	2,10	0,25	12,50	62,50
ТК	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «На-здоровье» для детского питания	20	1,50	0,20	8,90	46,60
Итого за Обед		645	15,50	13,05	63,90	454,40
Полдник						
ТТК14	Сок фруктовый	150	0,8	0,15	15,2	69
пром	Печенье в ассортименте	40	3,20	2,20	28,30	138,90
Итого за Полдник		190	4,00	2,35	43,50	207,90
Ужин						
	Яйцо отварное	40	5,00	4,60	20,70	62,80
ТТК 16	Фрукты	100	0,40	0,40	0,28	47,00
ТК 300(2)	Кисель плодово ягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00
ТК	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	20	1,70	0,20	10,00	50,00
Итого за Ужин		360	7,10	5,20	50,98	235,80
Итого за день		1600,00	34,10	31,50	217,58	1273,20

итого: 178-00

Бухгалтер:

Медсестра

3-7(вторник) I

Согласовано:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №5»
Попкова Н.В./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню безмолочное
На 13 января 2026 год
1. Вторник

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
ТК 194(2)	Каша манная без молока с маслом растительным 155/5	160	4,80	6,40	24,70	177,50
ТК 3(1)	Бутерброд с яйцом 30/20	50	5,20	3,00	15,00	113,20
ТК 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
Итого за Завтрак		410	10	9,4	49,7	330,7
Обед						
ТК53(1)	Рассольник домашний без сметаны	200	1,80	4,30	11,80	94,20
тк25/3 сгр	Фрикадельки куриные Румяные щечки с соусом томатным 40/40	80	6,8	3,2	7,3	81,6
469 С6 1996	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	130	5	4	30,20	176,9
ТК 292(2)	Компот из сухофруктов	200	0,9	0,05	20,60	89,0
ТК	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	25	2,10	0,25	12,50	62,50
ТК	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «На-здоровье» для детского питания	20	1,50	0,20	8,90	46,60
Итого за Обед		655	18,10	12,00	91,30	550,80
Полдник						
ТК 282(2)	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	7,50	30,00
№270(2)	Булочка Веснушка	50	3,90	2,70	26,80	149,00
Итого за Полдник		200	3,90	2,70	34,30	179,00
Ужин						
17 партнер 2013	Свекла отварная	50	0,70	0,08	3,60	17,50
ТК 141(2)	Картофельное пюре без молока с маслом растительным	150	3,80	5,30	21,90	147,90
ТК 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	20	1,70	0,20	10,00	50,00
Итого за Ужин		420	6,20	5,58	45,50	255,40
Итого за день		1685,00	38,20	29,68	220,80	1315,90

итого:

178-00

Бухгалтер:

Медсестра

3-7 (среда) 1



Согласовано
Заведующий МАДОУ «Детский сад №5»
Попкова Н.В./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./

Меню безмолочное
На 14 января 2025 год
1. Среда

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
ТК 187(1)	Каша Артек без молока с маслом растительным с маслом сливочным 160/5	165	5,90	6,70	30,00	201,90
ТК 1(1)	Бутерброд с повидлом 30/10	40	2,50	4,00	15,00	108,10
ТК 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
Итого за Завтрак		405	8,4	10,7	55	350
Обед						
54 партнер 2013	Борщ из свежей капусты без сметаны	200	1,60	6,80	14,30	124,40
123 партнер 2013	Плов из мяса птицы	150	12,7	14	34,9	308
ТК 293(2)	Компот из свежих яблок	200	0,08	0,08	11,90	49,30
ТК	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	25	2,10	0,25	12,50	62,50
ТК	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «На-здоровье» для детского питания	20	1,50	0,20	8,90	46,60
Итого за Обед		595	17,98	21,33	82,50	590,80
Полдник						
ТК 282(2)	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	7,50	30,00
тк	Булочка Детская	50	3,80	3,00	32,70	168,20
Итого за Полдник		200	3,80	3,00	40,20	198,20
Ужин						
ТК0153(2)	Рагу из овощей	150	9,10	10,80	15,80	198,00
ТК 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	20	1,70	0,20	10,00	50,00
Итого за Ужин		370	10,80	11,00	35,80	288,00
Итого за день		1570,00	40,98	46,03	213,50	1427,00

итого: 178-00

Бухгалтер:

Медсестра

Согласовано:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №5»
/Полкова Н.В./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню безмолочное
На 15 января 2026 год
1. Четверг

№ рек.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Сб 1996 таб 4 стр 149	Каша пшеничная без молока с маслом растительным 155/5	160	6,00	6,00	29,30	191,20
ТК 3(1)	Бутерброд с яйцом 30/20	50	5,20	3,00	15,00	113,20
ТК 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
Итого за Завтрак		410	11,2	9	54,3	344,4
Обед						
ТК 120 сб Дели принт 2004г	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	4,70	4,40	15,60	121,60
тк23/2	Тефтели с рисом и томатным соусом 60/20	80	8,00	13,10	6,40	174,80
ТК 141(2)	Картофельное пюре без молока с маслом растительным	130	2,90	4,10	19,20	125,70
ТК 292(2)	Компот из сухофруктов	200	0,9	0,05	20,60	89,0
ТК	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	25	2,10	0,20	12,50	62,50
ТК	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «На-здоровье» для детского питания	20	1,50	0,20	8,90	46,60
Итого за Обед		655	20,10	22,05	83,20	620,20
Полдник						
279 партнер2013	Компот из свежих яблок с лимоном	150	0,08	0,08	11,30	47,80
пром	Печенье	40	3,20	2,20	28,30	138,90
Итого за Полдник		190	3,28	2,28	39,60	186,70
Ужин						
ТК 222(2)	Омлет натуральный без молока	150	13,20	15,00	2,10	196,20
ТК 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	20	1,70	0,20	10,00	50,00
Итого за Ужин		370	14,90	15,20	22,10	286,20
Итого за день		1625,00	49,48	48,53	199,20	1437,50

итого: 178-00

Бухгалтер:

Медсестра

Согласовано
Заведующий МАДОУ «Детский сад №5»
Попкова Н.В.

Утверждаю:
Директор ООО «ОбщепитЗ»
Шорохова Е.Н.



Меню безмолочное
На 16 января 2026 год
Пятница

№ реци	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
СБ 1996 таб 4 стр 149	Каша без молока геркулесовая с маслом растительным 160/5	165	6,20	8,20	27,80	207,90
ТК 1(1)	Бутерброд с повидлом 30/10	40	2,50	4,00	15,00	108,10
ТК 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
Итого за Завтрак		405	8,7	12,2	52,8	356
Обед						
6 партнер 2013	Салат из свежей капусты	50	1,00	1,00	2,40	21,00
56 партнер2013	Рассольник по ленинградски без сметаны	200	1,85	7,80	13,20	131,20
тк19/2	Каша гречневая с фаршем25/125	150	12,2	8,1	20,8	204,9
274 партнер2013	Чай витаминизированный	200	0,00	0,00	11,80	47,20
ТК	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	25	2,10	0,20	12,50	62,50
ТК	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «На-здоровье» для детского питания	20	1,50	0,20	8,90	46,60
Итого за Обед		645	19	17	70	513
Полдник						
ТК 282(2)	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	7,50	30,00
ТК 269(2)	Плюшка Новомосковская 50	50	3,90	2,90	25,60	145,00
Итого за Полдник		200	3,90	2,90	33,10	175,00
Ужин						
ТК 187(1)	Каша Артек без молока с маслом растительным 145/5	150	5,00	7,40	26,20	159,60
ТК 300(2)	Кисель плодово ягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00
ТК	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	20	1,70	0,20	10,00	50,00
Итого за Ужин		370	7	8	56	286
Итого за день		1620,00	37,95	40,00	211,70	1330,00

итого:

178-00

Бухгалтер:

Медсестра